SWIM REGIO
SOLOTHURN

SCHWIMMSCHULE

In Messen während den Sommerferien (1. und 5. Woche)

- **Intensivkurse**
- **Gruppen- und Privatkurse**

Weitere Infos:
www.srso.ch oder
schwimmschule@srso.ch

So entwickelt sich Ihr Kind im Wasser – Die Schwimm-Levels einfach erklärt

🐋 Level 1 – Wasser entdecken

- Erste Wassererfahrungen: schweben, tauchen, springen

🫧 Level 2 – Wasser vertraut werden

- Sicheres Untertauchen & Ausatmen, einfache Gleitbewegung

🌊 Level 3 – Sicherheit aufbauen

- Schweben & Gleiten in Bauch- und Rückenlage

🏊 Level 4 – Technik entdecken

- Erste Armzüge & Beinarbeit, Körperrotation

🚀 Level 5 – Schwimmen vertiefen

- Koordinierte Schwimmbewegung, längere Strecken

🛟 Level 6 – Sicher schwimmen

- Technik, Ausdauer & Sicherheit – bereit fürs freie Schwimmen

Unsere Schwimmschule trägt die Quality License von Swiss Aquatics!
Dieses Label steht für erstklassigen Schwimmunterricht, top ausgebildete Lehrkräfte und höchste Sicherheits-standards.